

# PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN CANARIAS

**FÉLIX GUILLÉN GARCÍA**  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

## Resumen

El presente trabajo intenta reflejar la evolución de la Psicología del Deporte en Canarias, desde sus inicios en 1986, hasta el presente. Al mismo tiempo se señalan los retos y perspectivas que se abren ante nosotros los próximos años.

El nivel alcanzado en Canarias en este ámbito podemos considerarlo elevado si atendemos entre otras cuestiones al nivel de productividad reflejado en las investigaciones y trabajos y consiguientemente en las publicaciones aparecidas.

Asimismo se apunta la dirección que presumiblemente tomará la Psicología del Deporte en los próximos años no sólo desde una perspectiva docente e investigadora, sino también desde una perspectiva aplicada o de intervención.

**Palabras claves:** Psicología del Deporte, Canarias, historia, desarrollo, perspectivas futuras.

## Abstract

This present work tries to reflect the evolution of the Sports Psychology in Canary Islands, since 1986 until today. At the same time it points to the challenge and perspectives that opens for us the next years.

The level reached in Canary Islands in this discipline we can consider it high if we look between others questions at the level of productivity reflected in the investigations and works and the publications appeared.

Also it points the direction that will be taking over the Sports Psychology in the next years not only from an academic point of view and investigator, as well from applied perspective and intervention.

**Key words:** sport psychology, Canary island, history, development, future perspectives.

## INTRODUCCIÓN

A pesar que, no suelen entenderse e incluso plantearse para analizar cualquier dimensión, ya sea económica, social o científica relativa a una comunidad con unas características peculiares como las que definen a Canarias, conviene tener en cuenta dos parámetros que a nuestro juicio resultan imprescindibles y fundamentales. Ya que sin la consideración de los mismos no sería posible entender y explicar el desarrollo pasado y presente, así como las perspectivas de futuro de la realidad canaria, en cualquier sector o terreno.

Estos parámetros se refieren, por un lado, a la dimensión geográfica del archipiélago y, por otro, a la dimensión demográfica de este. Al mismo tiempo y en ambos casos, dichas dimensiones han de ser analizadas en comparación con las circunstancias y realidades existentes en otras comunidades del estado español.

En el caso particular de un área como es el de la psicología y más concretamente la psicología de la actividad física y el deporte, también deben ser tenidas en cuenta esas dimensiones, ya que las mismas han condicionado, están condicionando y presumiblemente condicionarán la situación de Canarias.



Estas consideraciones vienen impuestas, entre otras razones y de manera fundamental, por la considerable lejanía existente entre el archipiélago y la península. Aspecto este que, sin duda alguna, no se ha entendido suficientemente y que sin embargo, ha supeditado y seguirá limitando el desarrollo y expansión de esta disciplina. Aunque también es cierto que en los últimos años se ha visto superada esa distancia gracias, entre otras cuestiones, a la implantación de las TICs. En cualquier caso, la distancia ha sido un handicap añadido para el desarrollo, pero sobre todo para la proyección de la labor que se ha venido realizando en la misma.

Igualmente, el número de habitantes de las islas puede constituir un inconveniente, al menos en apariencia, ya que la Comunidad Canaria es una de las más pequeñas en cuanto a su número, representando sólo el 4% de la población española, lo que lógicamente se refleja en una menor proporción y representatividad. Como consecuencia, se ha forjado la creencia que las actividades que se desarrollan en las Islas han sido escasas.

Por todo ello, y a pesar de estos dos condicionantes a los que nos hemos referidos, el nivel de productividad existente en Canarias, reflejado entre otras cosas en el número de libros publicados, artículos, presentación de comunicaciones en congresos, etc., se puede considerar bastante elevado. Una muestra de ello, queda reflejado en un análisis de las aportaciones realizadas, en este caso, en los Congresos Nacionales de Psicología del Deporte (véase Guillén, 2001).

## **PERSPECTIVA HISTÓRICA**

En España, independientemente de que en 1974 se haya realizado en Madrid aunque de forma aislada el I Congreso Mundial de Psicología del Deporte, es en 1986 con la realización del I Coloquio Internacional de Psicología del Deporte, también celebrado en Madrid, cuando por primera vez se constituye un foro dedicado a este ámbito. Es a partir de entonces cuando la actividad en este campo se convierte en algo regular y con un número importante de personas interesadas por el mismo, siendo patente, desde el primer momento, la presencia de personas de nuestra comunidad en eventos de esta especialidad.

En Canarias, el desarrollo de la Psicología del Deporte también surge en esos años, y ya el 13 de Marzo de 1986, se funda la Asociación Canaria de Psicología del Deporte (ACAPDE), siendo la segunda asociación que se crea en el estado español.

Esta surge en torno a un núcleo reducido de profesores, licenciados recién titulados y alumnos de los últimos cursos de la licenciatura en Psicología de la Universidad de La Laguna.

En esos primeros años los pasos se dirigen hacia la formación en este ámbito apenas establecido, realizándose jornadas y cursos de formación en esta disciplina, primeramente en torno a la Universidad e instituciones deportivas de carácter público de la isla.

Posteriormente, en los inicios de la década de los noventa, y con la creación de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, se produce un salto cualitativo y cuantitativo con la salida de las primeras promociones de licenciados, desplazándose el centro de la actividad a la isla de Gran Canaria.

Esta asociación desde su creación ha desarrollado una intensa actividad en todos los planos del ámbito de la Psicología del Deporte, tanto en conexión con las instituciones académicas como con multitud de entidades deportivas. En cualquier caso, aunque se han desarrollado algunas iniciativas particulares, prácticamente toda la labor se ha aglutinado en torno a la asociación y sus miembros.

## **SITUACIÓN ACTUAL DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN CANARIAS**

Un reflejo de la situación actual por la que atraviesa esta disciplina puede quedar reflejado en la docencia que se imparte, en las investigaciones que se realizan, la divulgación de esta disciplina, etc.



En el plano académico, la Facultad de CC. de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria es, con certeza, el centro que tiene mayor número de asignaturas y profesores dedicados a la psicología en el ámbito de la actividad física y el deporte. Concretamente, el número de asignaturas en la FCCAFD relacionadas con la Psicología del Ejercicio y el Deporte e impartidas por psicólogos es de ocho (Psicología General, Psicología del Deporte, Psicología de la Competición, Aprendizaje Motor, Desarrollo Motor, Dinámica de Grupos Deportivos, Actividad Física en Poblaciones Especiales y Psicosociología del Deporte).

Por su parte, en la Facultad de Educación, fundamentalmente en la especialidad de Maestros de Educación Física, el número de asignaturas se eleva a tres (Psicología del Deporte, Aprendizaje Motor y Desarrollo Motor). Así mismo, el número de profesores que pertenecen a departamentos de psicología y que imparten asignaturas y trabajan en este ámbito es de ocho personas. Lo mismo ocurre en la Universidad de La Laguna, que tiene asignaturas tanto en la Facultad de Psicología (Psicología Social del Deporte) como en la Facultad de Educación (Psicología del Deporte).

En cuanto a la investigación se han creado y consolidado diversos grupos de investigación. Actualmente, en nuestra CC.AA. el núcleo principal de investigación se encuentra en torno a la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. En ella, existen dos grupos de investigación claramente definidos. Uno de ellos que gira en torno a temáticas como el arbitraje deportivo, las poblaciones especiales y los beneficios psicológicos del ejercicio físico, mientras que el otro grupo, gira en torno a la motivación deportiva.

Producto de la labor de los grupos de trabajo en los últimos años entre otras cuestiones, se han presentado siete tesis doctorales, estando pendiente de su lectura otras cinco tesis.

Las investigaciones y trabajos realizados en nuestra CC.AA. han cristalizado en cierto número de publicaciones, alcanzando hasta la fecha cuatro títulos. Estos van desde los de carácter genérico como Psicología y Deporte (Marrero, 1988), uno de los primeros títulos aparecidos en nuestro país; a los más recientes como Psicopedagogía de la actividad física y el deporte (Guillén, 2003a). O a otros más específicos, como Motivos, motivación y deporte (Marrero, Martín-Albo y Núñez, 1999) o Psicología del arbitraje y el juicio deportivo (Guillén, 2003b).

Dicha participación también queda manifiesta a través de las colaboraciones y aportaciones realizadas en otras obras específicas recientes sobre psicología del deporte (Becker, 2000, Dosil, 2001; 2002). También ha sido una constante de los profesionales en este ámbito la colaboración con profesionales de otras disciplinas como educadores físicos, médicos, fisioterapeutas, etc. En esta línea, se ha colaborado en publicaciones multidisciplinarias (Navarro et al, 1996) referidas a la 3ª edad o al ejercicio físico y el bienestar psicológico.

Asimismo, la producción científica puede verse reflejada en el gran número de artículos publicados en diversidad de revistas tanto en las de carácter específico en Psicología del Deporte (Revista de Psicología del Deporte, Cuadernos de Psicología del Deporte), como en otras genéricas sobre el deporte como Apunts, RED, Kinesis, ...

En otro orden de cosas señalar que en 1997, se celebra el VI Congreso Nacional de Psicología del Deporte, en Las Palmas de Gran Canaria. Este evento permitió incidir y resaltar áreas que, a nuestro juicio, apenas habían sido tratadas hasta la fecha. Destacamos como ejemplo las poblaciones especiales, por un lado, y el arbitraje y el juicio deportivo, por otro (véase Guillén, 1999). A partir de ese momento, tal como se puede ver reflejado en actas de congresos posteriores, el número de trabajos en ambas áreas ha aumentado de forma considerable.

Al margen de este congreso nacional se han celebrado jornadas en psicología del deporte, concretamente cuatro en todos estos años, aunque consideramos que las mismas son claramente insuficientes, sobre todo para llegar al gran público interesado por el tema, como es el caso de deportistas, entrenadores, entre otros.

No obstante, se han realizado numerosas jornadas y otro tipo de eventos de carácter multidisciplinar donde ha estado presente la psicología del deporte.



En cuanto al asociacionismo, en la actualidad el número de miembros de ACAPDE es de 15 personas y se corresponde proporcionalmente con la población del archipiélago. Las personas que integran la asociación son psicólogos, licenciados en ciencias de la actividad física, médicos, pedagogos, psicopedagogos y maestros.

Es de reseñar que el número de personas implicadas de una u otra manera en este ámbito es ligeramente superior, calculamos que tienen como actividad en esta área aunque sea parcialmente, unas 30 personas. Algunos de estos profesionales no pertenecen a la asociación.

Una de las características más destacadas de los profesionales de este sector es su nivel de cualificación. De los miembros de ACAPDE, ocho poseen el grado de doctor y siete han cursado un master en psicología del deporte. Igualmente tenemos constancia que la mayoría de las personas que no están integradas también poseen master en esta especialidad o bien doctorado con tesis referidas al tema.

Creemos que el grado de cualificación alcanzado resulta muy significativo, ya que se han podido sentar las bases para un futuro desarrollo y auge de esta disciplina en el ámbito de nuestra comunidad.

Desde una perspectiva aplicada, y aún sin disponer de suficientes datos de toda la realidad en Canarias, los existentes parecen indicar que cada día más las personas involucradas en el deporte se acercan a la psicología, ya sea con algún tipo de consulta puntual, solicitando información sobre la psicología, recurriendo a los servicios psicológicos, etc. Esta demanda aún incipiente, procede en la mayoría de las ocasiones de atletas de deportes individuales, aunque también hay equipos deportivos que cuentan con psicólogos durante toda la temporada o en momentos puntuales de la misma. En cualquier caso, la actividad profesional en este terreno sigue siendo escasa.

## **PERSPECTIVAS FUTURAS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN CANARIAS**

Las posibilidades que se abren en Canarias para los próximos años resultan claramente alentadoras, en la medida que es una disciplina que ha consolidado su cuerpo de conocimientos, al tiempo de que se dispone de profesionales con una adecuada formación y especialización.

Sin embargo, uno de los grandes problemas de la psicología del deporte, sigue siendo el desconocimiento que existe sobre el tema en nuestro país para los distintos colectivos implicados. Por esta razón, uno de nuestros grandes objetivos deberá ir en la línea de difundir esta disciplina entre todos los colectivos implicados en el deporte, rompiendo los tópicos negativos que existen en general sobre la psicología.

Por ello, los pasos a seguir en los próximos años incidirán en la divulgación de esta disciplina a través de cursos y seminarios dirigidos a deportistas, entrenadores y técnicos deportivos en general. Así como colaboraciones específicas y directas con federaciones deportivas, equipos, entrenadores, deportistas y árbitros, entre otros. En este sentido, ya la mayoría de los cursos de entrenadores, de cualquier especialidad deportiva, cuentan con psicólogos impartiendo las asignaturas correspondiente, lo que indudablemente permitirá por un lado, una mejor formación de esos entrenadores y, por otro lado, un mayor acercamiento y por tanto una mayor demanda de asesoramiento psicológico.

Independientemente de todo ello, nuestra intención es no descuidar el aspecto formativo y científico de los profesionales de esta área. Para ello, consideramos oportuno la realización de programas de doctorado y master específicos. Igualmente, es nuestra intención proyectar y dar a conocer lo que se está realizando en Canarias. Al mismo tiempo es nuestra intención colaborar con la psicología del deporte a nivel nacional e internacional con la publicación de una revista internacional en castellano que permita la mayor difusión posible de esta disciplina.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Becker, B. (2000). *Psicología Aplicada á crianca no Esporte*. Porto Alegre: Feevale.
- Dosil, J. (2001). *Aproximación a la Psicología del Deporte*. Orense : Gersam.
- Dosil, J. (2002). *El psicólogo del deporte: asesoramiento e intervención*. Madrid: Síntesis.
- Guillén, F. (Ed.)(1999). *La Psicología del Deporte en España al final del Milenio*. Las Palmas de Gran Canaria: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- Guillén, F. (2001). La psicología del deporte en España a través de análisis de los congresos nacionales. En J. Dosil (Ed.). *Aproximación a la Psicología del Deporte*. Orense : Gersam.
- Guillén, F. (2003a). *Psicopedagogía de la Actividad Física y el Deporte*. Armenia, Colombia: Kinesis.
- Guillén, F. (2003b). *Psicología del Arbitraje y el Juicio Deportivo*. Barcelona: INDE.
- Marrero, G. (1988). *Psicología y Deporte*. Las Palmas de Gran Canaria: Cabildo Insular de Gran Canaria.
- Marrero, G., Martín-Albo, J. y Nuñez, J.L. (1999). *Motivos, Motivación y Deporte*. Las Palmas de Gran Canaria: Ed. Propia.
- Navarro, M., Brito, E., García Manso, J.M. y Ruiz Caballero, J.A. (1996). *Programas de Actividades Físicas y deportivas para las personas mayores*. Las Palmas de Gran Canaria: Excmo Cabildo Insular de Gran Canaria.